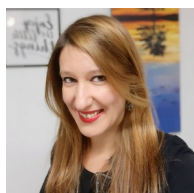


INFORMAZIONI PERSONALI



Jessica Scheggi



Sesso Femmina | Data di nascita 25/09/1984 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE ATTUALE

Psicologa/psicoterapeuta libera professionista con P.IVA.
Educatrice/consulente psicologico presso istituti superiori ed esperto per laboratori PEZ teatrali ed artistici nelle scuole elementari di Livorno.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da gennaio 2020 (sospeso a causa del covid-19)** a Educatrice livello D1
 F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L. Livorno (Italia)
 Laboratorio MUSITEATRO nelle scuole che hanno aderito al progetto del Comune di Livorno, Scuola-città in collaborazione con C.R.E.D.
 Attività teatrali insieme a un musicoterapeuta, con fine l'inclusione e spettacolo finale.
- Gennaio 2020** Psicoterapeuta/esperta teatrale
 Per F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L. Livorno (Italia)
 Corso di formazione per docenti, all'interno del progetto scuola-città
- 10 gennaio 2020** Psicologa /psicoterapeuta
 Libera professione
 Conduzione di un gruppo sul tema "La comunicazione", usando tecniche psicoterapeutiche e teatrali per coppie in procinto di sposarsi, all'interno del percorso prematrimoniale, c/o la parrocchia i Salesiani a Livorno.
- Da ottobre 2019/in corso tramite didattica a distanza** Educatrice livello D1
 F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)
 ▪ Educatrice presso la scuola superiore "ISIS NICCOLINI PALLI".
 Svolgo attività educative, di supporto e progetti educativi individuali, e conduco un laboratorio di teatro terapia per un gruppo di ragazzi disabili.
- Da ottobre 2019 sospeso a causa del covid-19** a Psicologa ed educatrice livello D1
 c/o il centro C.E.S.D.I. di Livorno
 tengo un dopo scuola per bambini e ragazzi stranieri. Supporto psicologico per giovani donne immigrate.
- Ottobre/Novembre 2019** Educatrice livello D1
 F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)
 Esperto per progetto PEZ laboratorio di DANZA-tearapiac/o la scuola elementare Gramsci. Usando le tecniche del teatro e della danza da me acquisite negli anni, ho lavorato con i bambini sullo sviluppare il loro senso di appartenenza al gruppo, favorendo l'espressione personale, senza vincoli e pregiudizi.

- ottobre 2018/giugno 2019** Psicoterapeuta/ regista
Libera professione
Conduzione di gruppi per adulti, di teatro e arte con scopo espressivo/psicologico. Dal gesto pittorico a quello teatrale per dar voce alle varie parti di ognuno; incontri che porteranno alla messa in scena di uno spettacolo teatrale, con copione inedito realizzato durante il laboratorio.
- 25/01/2019** Psicologa /psicoterapeuta
Libera professione
Conduzione di un gruppo sul tema "La comunicazione", usando tecniche psicoterapeutiche e teatrali per coppie in procinto di sposarsi, all'interno del percorso prematrimoniale, c/o la parrocchia i Salesiani a Livorno.
- Novembre '18/giugno '19** Educatrice livello D1
F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)
Educatrice presso la scuola superiore "ISIS Colombo". Svolgo attività educative, di supporto e progetti educativi individuali, e conduco un laboratorio di Teatro terapia per una classe.
- Dal 18/02 al 30/04/ 2019** Educatrice livello D1
F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)
Laboratorio di Teatro Pez c/o la scuola media Micali.
Usando le tecniche del teatro da me acquisite negli anni, il lavoro con i bambini si basa sullo sviluppare il loro senso di appartenenza al gruppo, favorendo l'espressione personale, senza vincoli e pregiudizi.
- Gennaio/maggio 2019** Educatrice livello D1
F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)
Laboratorio di Teatro Pez c/o la scuola elementare Carducci
Usando le tecniche del teatro da me acquisite negli anni, il lavoro con i bambini si basa sullo sviluppare il loro senso di appartenenza al gruppo favorendo l'espressione personale, senza vincoli e pregiudizi. Alla fine del laboratorio, metteremo in scena un pezzo teatrale che sarà recitato da tutti i bambini della classe.
- novembre 2018 al 31/03/19** Educatrice livello D1
F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)
Esperto per progetto PEZ laboratorio di DANZA-tearapiac/o la scuola elementari Lambruschini, Cattaneo, Villa Corridi e Salviano di Livorno. Usando le tecniche del teatro e della danza da me acquisite negli anni, ho lavorato con i bambini sullo sviluppare il loro senso di appartenenza al gruppo, favorendo l'espressione personale, senza vincoli e pregiudizi.
- Dal 1/1/2019 al 30/04/2019** Psicologa/psicoterapeuta
Archi Toscana
Colloqui psicologici individuali e laboratori creativi e teatrali in gruppo c/o due

strutture di accoglienza immigrati 4 Mori e Gran Sasso a Livorno.

- Luglio 2017 al 31/12/2018** Psicologa/psicoterapeuta
ARNERA. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE, Pontedera (PI) (Italia)
Colloqui psicologici individuali e laboratori creativi e teatrali in gruppo c/o due strutture di accoglienza immigrati 4 Mori e Gran Sasso a Livorno.
- 01/06/2018 –30/09/2018** Educatrice livello D1
ARNERA. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE Pontedera (PI) (Italia)
Educatrice in centri di accoglienza per immigrati, nella provincia di Pisa. Sostegno e supporto psicologico ed inserimento sociale per donne immigrate, vittime di tratta, presso appartamento protetto.
Servizio educativo al soddisfacimento dei bisogni primari, agevolazione all'integrazione nella comunità sociale, supporto psicologico, sostegno nell'espletamento dei documenti per il permesso di soggiorno.
- 15/02/2018 – 28/04/2018** Educatrice livello D1
F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)
Esperto per progetto PEZ di laboratorio teatrale c/o scuola elementare Gramsci di Livorno. Usando le tecniche del teatro da me acquisite negli anni, il lavoro con i bambini si basa sullo sviluppare il loro senso di appartenenza al gruppo, favorendo l'espressione personale, senza vincoli e pregiudizi. Alla fine del laboratorio, metteremo in scena un pezzo teatrale che sarà recitato da tutti i bambini delle due classi.
- 18/10/2017- 10/06/2018** Educatrice livello D1
F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)
Educatrice presso la scuola superiore "ISIS NICCOLINI PALLI".
Svolgo attività educative, di supporto e progetti educativi individuali, e conduco un laboratorio di danza terapia per un gruppo di ragazzi disabili.
- 19/01/2018** Psicologa /psicoterapeuta
Libera professione
Conduzione di un gruppo sul tema "La comunicazione", usando tecniche psicoterapeutiche e teatrali per coppie in procinto di sposarsi, all'interno del percorso prematrimoniale, c/o la parrocchia i Salesiani a Livorno.
- 18/10/2017- 09/06/2018** Psicoterapeuta/ regista
Libera professione
Conduzione di gruppi per adulti, di teatro e arte con scopo espressivo/psicologico. Dal gesto pittorico a quello teatrale per dar voce alle varie parti di ognuno; incontri che porteranno alla messa in scena di uno spettacolo teatrale, con copione inedito realizzato durante il laboratorio.
- 23/10/2017-15/06/2018** Educatrice livello D1
ARNERA. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE, Pontedera (PI) (Italia)

Educatrice c/o la Ludoteca loc. Calambrone (PI) per bambini dai 4 ai 12 anni.
All'interno del servizio, tengo laboratori di arte creativa e teatrali

Gennaio 2018

ARNERA. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE, Pontedera (PI) (Italia)
Operatrice di strada

Sostituzione di un operatore di strada a sostegno di tossicodipendenti, prostitute e senza tetto, con servizio di distribuzione di materiali sanitari.

Settembre 2017

Educatrice livello D1

ARNERA. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE, Pontedera (PI) (Italia)

Sostituzione di un educatore per dopo scuola a bambini rom.

Luglio 2017

Educatrice livello D1

ARNERA. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE, Pontedera (PI) (Italia)

Educatrice di sostegno a una ragazza c/o il centro Stella Maris Calambrone (PI).
Sostegno e sorveglianza a una ragazza ricoverata per un periodo di osservazione in clinica nel reparto neuropsichiatrico.

Aprile/maggio 2017

Educatrice livello D1

F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)

Esperto per laboratorio PEZ progetto musica, c/o la scuola elementare Lambruschini di Livorno.

Dal rumore al suono, dal suono al ritmo, dal ritmo alla musica. Un laboratorio di 16 ore durante le quali i bambini si sono affacciati al mondo musicale, partendo dall'uso del proprio corpo come strumento per eccellenza, e la voce come espressione della melodia interiore, alla costruzione di strumenti musicali, e realizzazione di uno spettacolo.

Marzo/aprile 2017

Educatrice livello D1

F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)

Esperto per laboratorio PEZ progetto arte, c/o la scuola elementare Gramsci di Livorno.

Usando le tecniche dell'arte da me acquisite negli anni, ho lavorato con i bambini sullo sviluppare il loro senso di appartenenza nel gruppo, favorendo l'espressione personale, senza vincoli e pregiudizi. Abbiamo realizzato disegni con l'ausilio di musica, fantasie guidate, usando pennarelli, matite, carta e vari strumenti artistici.

Novembre 2016/maggio 2017

Educatrice livello D1

F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)

Educatrice c/o scuola superiore I.S.I.S. nautico Cappellini, Livorno.

Sostegno scolastico/psicologico/relazionale ad adolescenti disabili e/o con problemi di apprendimento, lavorando sulla relazione personale e con gli altri.

Dicembre 2015/maggio 2016

Educatrice livello D1

F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)

Educatrice c/o scuola superiore I.T. alberghiero, Castiglioncello, (Li).

Sostegno scolastico/psicologico/relazionale ad adolescenti disabili e/o con problemi di apprendimento, lavorando sulla relazione personale e con gli altri.

Educatrice livello D1

Febbraio/aprile 2016

F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)
Esperto per laboratorio PEZ progetto psicomotricità c/o la scuola elementare Razzauti di Livorno.

Laboratorio di psicomotricità affiancato alla musicoterapia, per aiutare nella classe una bambina con disabilità fisica e cognitiva. Attraverso stimoli uditivi, quali la musica, il ritmo e i suoni riprodotti dai bambini e lavori di contatto corporeo, ad esempio il radicamento al suolo, la percezione dei muscoli, abbiamo lavorato sull'integrazione e il rispetto della diversità dell'altro che diventa così una risorsa.

Febbraio/maggio 2015

Educatrice livello D1

F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)

Educatrice c/o scuola superiore I.S.I.S. nautico Cappellini, Livorno.

Sostegno scolastico/psicologico/relazionale ad adolescenti disabili e/o con problemi di apprendimento, lavorando sulla relazione personale e con gli altri.

7 luglio/7 agosto 2014

Educatrice livello D1

Ass.ne ONLUS Disabilindia Livorno

Sostegno a bambini e ragazzi disabili durante un centro estivo al mare. Io e gli altri colleghi e volontari abbiamo organizzato varie attività ricreative sul mare e all'interno di aule scolastiche dell'istituto Cecioni di Livorno.

Febbraio/giugno 2014

Educatrice livello D1

F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)

Educatrice c/o scuola superiore I.T. geometri Buontalenti, Livorno.

Sostegno scolastico/psicologico/relazionale ad adolescenti disabili e/o con problemi di apprendimento, lavorando sulla relazione personale e con gli altri.

Febbraio/giugno 2014

Educatrice livello D1

F.A.S.T. SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE A.R.L, Livorno (Italia)

Esperto per progetto PEZ laboratorio di DANZA-terapia c/o la scuola elementare De Amicis. Usando le tecniche del teatro e della danza da me acquisite negli anni, ho lavorato con i bambini sullo sviluppare il loro senso di appartenenza al gruppo, favorendo l'espressione personale, senza vincoli e pregiudizi.

20 Maggio 2014

Psicologa

Libera professione

c/o il Museo di Storia Naturale di Livorno

Co-conduzione di gruppi esperienziali. Aiuto nell'espressione di sé e di incontro con l'altro sul tema del contatto, attraverso l'uso di tecniche teatrali e terapeutiche Gestalt.

Febbraio 2014/giugno 2017

Educatrice

insegnante privata per ripetizioni, sostegno psicologico a ragazzo disabile.

Gennaio/febbraio 2014

Psicologa

Libera professione

c/o circolo ARCI Donoratico con il sostegno dell'ass.ne CREARTI

Co-conduzione di gruppi esperienziali. Aiuto nell'espressione di sé e di incontro con

l'altro sul tema del contatto, attraverso l'uso di tecniche teatrali e terapeutiche Gestalt.

- Aprile 2013/settembre 2014** Tirocinio formativo per la scuola di specializzazione in psicoterapia Gestalt c/o centro diurno e casa famiglia O.A.M.I. (Opera Assistenti Malati Impediti) di Livorno
Nei mesi che sono stata lì, oltre a effettuare colloqui psicologici con le famiglie degli utenti, e a partecipare alle attività predefinite del centro diurno e della casa famiglia, ho organizzato dei gruppi di espressione creativa; ossia laboratori di pittura e di realizzazione di oggetti attraverso un lavoro personale verso consapevolezza di sé.
- Giugno 2015/giugno 2016** Tirocinio formativo per la scuola di specializzazione in psicoterapia Gestalt c/o Asl Livorno e centro Basaglia
Partecipazione a riunioni di equipe e colloqui psicologici individuali.
- Settembre '11/settembre 2012** Tirocinio post laurea c/o centro CO.ME.TE. - istituto di terapia familiare di Empoli (Fi)
tramite l'osservazione di colloqui psicologici individuali e di terapie familiari attraverso lo specchio unidirezionale, ho acquisito conoscenze relative alle dinamiche familiari e come poter lavorare su situazioni bloccate. Ho osservato la valutazione di test psicodiagnostici e la compilazione relazioni; ho partecipato alle riunioni d'equipe.
- Marzo/settembre 2011** Tirocinio post laurea c/o ASL 11 sede di San Miniato (Pi) "La Badia"
osservazione colloqui psicologici; osservazione valutazione test psicodiagnostici e compilazione relazioni; partecipazione osservante alle riunioni d'equipe; osservazione terapia di gruppo in equipe assistenziale in centro diurno.
- Ottobre 2006** Stage formativo con crediti universitari c/o ARCI Toscana, a Firenze
stage antimafia; ricerche di vario tipo organizzazione di mostre ed eventi teatrali; colloqui con i volontari in partenza per i campi contro la mafia; partecipazione a riunioni di equipe.
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE
-
- Da marzo 2020 (in corso)** Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di educatore professionale socio-pedagogico
- Da gennaio 2020 a giugno 2020 (in corso)** Attestato di primo livello percorso formativo per psicoterapeuti su Costellazioni Familiari fenomenologiche
- 11, 12, 13 luglio 2019** Attestato di partecipazione Corso Alta formazione in Europrogettazione-capire e gestire i bandi europei
- marzo 2019** Attestato di partecipazione

Workshop il trauma dissociazione e neuroscienze. Condotto dallo psicoterapeuta Leonardo Magalotti

settembre 2018

Attestato di partecipazione
Workshop di scrittura teatrale, condotto da Alessandra Bedino.

Gennaio 2013/dicembre 2016

Diploma di psicoterapeuta
c/o la scuola di psicoterapia quadriennale Istituto Gestalt di Firenze

Settembre 2016

Attestato di partecipazione
Percorso teorico-pratico di propedeutica alla pratica psicomotoria tenuto dalla dott.ssa Valeria Maria Rattà

Febbraio 2016

Attestato di partecipazione
Corso di Formazione/Informazione teorico-pratico su:
Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA) e Applied Behavior Analysis (ABA)

19 gennaio 2013

iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Toscana col n.° 6680, ottenendo l'abilitazione all'esercizio della professione di PSICOLOGA.

ottobre 2012

Attestato di partecipazione
Seminario esperienziale "La globalità dei linguaggi" tenuto da Stefania Guerra Lisi

ottobre 2013/aprile 2014

Qualifica
Master in "Consulenza Tecnica e Perizia Psicologica" (CTP/CTU), svolto presso il Centro CO.ME.TE. di Empoli

gennaio 2010/gennaio 2011

Attestato di partecipazione
Corso formativo, con valutazione finale, "Introduzione all'Ottica Sistemico Relazionale", svolto presso il Centro CO.ME.TE. di Empoli (FI)

ottobre 2008/novembre 2010

Laurea specialistica/magistrale in "Psicologia clinica e della salute" (89/110)
Università di Firenze

settembre 2003/ottobre 2007

Laurea triennale in "Psicologia clinica" (79/110)
Università di Firenze

settembre 1998/luglio 2003

Diploma di maturità liceo linguistico internazionale
Liceo Machiavelli - Capponi a Firenze

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

| COMPRESIONE | PARLATO | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|--------------------|
| | | |

| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
|----------|---------|---------|-------------|------------------|----|
| Inglese | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| Francese | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| Tedesco | B1 | B2 | A2 | A2 | B2 |

Competenze comunicative

Ottime capacità ad instaurare rapporti umani e a relazionarmi con qualsiasi persona, anche di cultura diversa, data la mia esperienza all'estero e il lavoro che svolgo attualmente nelle residenze di accoglienza per immigrati. Mi definisco una persona empatica, che riesce ad arrivare al cuore delle persone e suscita fiducia e rispetto. Ottima capacità di lavorare in team e di creare un ambiente di lavoro tranquillo, funzionale e collaborativo.

Competenze organizzative e gestionali

Ottima capacità organizzativa, gestionale e di resistenza alle situazioni di stress. Abile capacità di lavorare in team, e a ricoprire differenti ruoli durante il periodo lavorativo.

Competenze professionali

Ottime capacità creative in campo artistico; esperienza nella messa in scena di spettacoli teatrali e di danza, per adulti e bambini.

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------------|------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| intermedio | avanzato | avanzato | intermedio | avanzato |

Altre competenze

Danza Modern Jazz e danza terapia; attrice/regista

Patente di guida

B

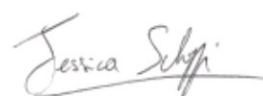
ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali

(art. 46 D.P.R.28 dicembre 2000 n. 445) (Il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa sulla protezione dei dati personali riguardante i servizi consolari ai sensi del Regolamento Generale sulla protezione dei dati (UE) 2016/679)

Data e luogo

Firma



Livorno 06/07/2020