

# ***CURRICULUM VITAE***

## ***Dati anagrafici***

Nome e Cognome: Sonia Allegretti

Luogo di nascita: Cosenza

Data di nascita: 03/12/79



Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 4495.

## ***Formazione accademica***

2017: Diploma di Specializzazione in Psicoterapia, conseguito presso la scuola Performat, ad indirizzo analitico transazionale.

2007: Abilitazione all'esercizio della professione e relativa iscrizione all'albo (aut. n° 4495 del 19 Maggio 2007).

A.A. 2006/07: Master di II livello in "Psicopedagogia delle disabilità: disturbi e strategie della relazione" tenuto dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia di Pisa, in collaborazione con l'IRCCS Fondazione Stella Maris, Calambrone.

Titolo della tesi: "Il disturbo depressivo nella prima infanzia: un caso clinico" Relatore: Dott.ssa Sandra Maestro, votazione: 110/110 e lode.

2006: Corso di perfezionamento in "Neuropsicologia e Psicodiagnostica Forense" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Siena.

2004: Laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze, con votazione di 104/110.

## ***Ulteriore formazione***

18 Novembre 2019: Convegno "Approccio psicologico e psichiatrico alla psicopatologia perinatale" organizzato dalla cooperativa Matrix, Pisa.

26 Maggio 2018: Prima giornata lucchese di psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva: "Integrazione dei trattamenti" organizzato dall'Associazione Pandora, Lucca.

4 Febbraio 2017: Incontro Informativo "Il bambino che 'non andava bene' a scuola. Optometria e pedagogia clinica: un aiuto multidisciplinare nelle difficoltà di apprendimento", Calci (Pi).

24 Novembre 2016: Incontro "Il ruolo della psichiatria nel trattamento dei minori che hanno subito gravi maltrattamenti", organizzato dai Centri Affidi di Livorno, della S.d.S. Bassa Val di Cecina e della S.d.S. Val di Cornia, Livorno.

8 Ottobre 2016: Corso di formazione "La presenza di fronte al lutto. Accompagnare, elaborare, vivere" organizzato dall'Associazione Tuttovita di Livorno.

13 Novembre 2015: Seminario "La pratica collaborativa: un nuovo modo di risolvere i conflitti familiari" organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Toscana.

17 Gennaio 2015: Seminario "La parola al centro. Tempi e parole per incontrarsi tra educatori e genitori" organizzato dal Centro Studi Bruno Ciari, Empoli.

29 Novembre 2014: Seminario "La parola al centro. Educare a pensare" organizzato dal Centro Studi Bruno Ciari, Empoli.

17 e 18 Ottobre 2014: Seminario "Giocare e apprendere: due idee che sembrano contraddittorie ma in realtà sono complementari" organizzato dalla cooperativa Contestoinfanzia, Rosignano Solvay.

14 Giugno 2014: Incontro "Riflettere, dialogare, costruire alleanze: educatori, famiglie e territorio" organizzato dal Gruppo Toscano nidi e Infanzia, presso il Teatro Politeama, Poggibonsi (Si).

28 Marzo 2014: Corso di formazione "La terapia del lutto: le pratiche creative di counseling con persone colpite da un lutto" condotto dal prof. Robert A. Neimeyer presso il Convitto della Calza, piazza della Calza, Firenze.

5 Ottobre 2013: Convegno "Il bello, i bambini, Mirò e l'arte contemporanea" presso il Palazzo delle Esposizioni, Piazza Guido Guerra, Empoli.

22 Maggio 2013: Giornata di formazione "Accompagnare i bambini, bambine e famiglie dal Nido alla Scuola dell'infanzia" svoltasi a Castagneto Carducci, relatore dott.ssa Lilia Bottigli.

17 Maggio 2013: Giornata di formazione "Approccio toscano e continuità Zerosei" svoltasi a Castagneto Carducci, relatore prof. Enzo Catarsi.

26 Ottobre 2012: Convegno "Linguaggi diversi per educare" promosso dal Centro di Documentazione e Ricerca Educativa del Comune di Cecina (CE.D.R.E.)

3-6 Giugno 2010: Corso di formazione per conseguire la qualifica di "Insegnante di massaggio infantile AIMI", svoltosi a Firenze.

29 Aprile 2010: Convegno: "Separazione coniugale ed emotiva: dalla parte del minore. La p.a.s. e il ruolo di psicologia e mediazione" organizzato dall'ANFI Toscana presso l'aula bunker del Tribunale di Firenze.

10 Aprile 2010: Convegno "Una buona parola per un sereno progetto di vita" nell'ambito del progetto "Dal sospetto della sindrome alla realtà della persona" organizzato dall'Associazione Italiana Persone Down- sezione di Livorno presso il Parco del Mulino, Via Fontani, 5 Livorno.

18 Dicembre 2009: "Catastrofi: l'emergenza e la comunità. Quali ruoli e quali competenze per gli psicologi", organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Veneto, Padova.

Dal 26 Giugno 2009 al 18 Settembre 2009: Corso di formazione "On the road. Adolescenti nella notte. L'intervento nei contesti del loisir notturno" organizzato dal Cevot, Centro Servizi Volontariato Toscana.

6 e 7 Marzo 2009, 7 e 8 Marzo 2008: Corso di aggiornamento "Giornate di aggiornamento sull'uso dei test in Psicologia Clinica dello Sviluppo" organizzato dalla rivista "Psicologia clinica dello Sviluppo", Ed. Il Mulino e da AIRIPA, Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento in Psicopatologia dell' Apprendimento".

1 e 2 Marzo 2008: Corso nazionale di aggiornamento per educatrici d'infanzia "La musica nel nido e nella Scuola d'Infanzia" secondo la Music Learning Theory di E. Gordon, organizzato dall'AIGAM e da Amadeus- Scuola di Musica associata AIGAM, per la durata di 12 ore, svoltosi a Livorno.

15 e 16 Marzo 2008: Corso nazionale di aggiornamento per educatrici d'infanzia "La musica nel nido e nella Scuola d'Infanzia" secondo la Music Learning Theory di E. Gordon, organizzato dall'AIGAM e da Amadeus- Scuola di Musica associata AIGAM, per la durata di 12 ore, svoltosi a Livorno.

2005: Corso di formazione in "Floriterapia Clinica" della durata di 6 mesi, gestito dalla Società Italiana di Floriterapia a Bologna. Prof: dott. Ermanno Paoletti.

2005: Corso di formazione in "Bioterapie nella cura dei disturbi psichici" della durata di 6 mesi, gestito dalla Società Italiana di Psichiatria Olistica a Bologna. Prof: dott. Ermanno Paoletti.

## ***Tirocinio***

2010/2011/2013: tirocinio da specializzanda in psicoterapia presso il reparto di neuropsichiatria infantile (U.O. UFSMIA) dell'ospedale di Livorno. Tutor: dott.ssa Silvana Guantini

Tirocinio post-lauream: della durata di 6 mesi (dal 15 Marzo 2005 al 14 Settembre 2005) presso il Centro Italiano di Solidarietà di Livorno (Comunità terapeutica per tossicodipendenti) Tutor: dott.ssa Eleonora Lattanzi.

Tirocinio post-lauream: della durata di 6 mesi (dal 15 Settembre 2004 al 14 Marzo 2005) presso l'agenzia formativa Enaip Lucca. Tutor: dott.ssa Annamaria Vignali.

## ***Conoscenze informatiche***

Buona conoscenza del sistema operativo Windows. Programmi utilizzati: Pacchetto Office (Word, Excel, Publisher, Power Point).

Buona conoscenza della navigazione in internet e gestione della posta elettronica.

## ***Conoscenze linguistiche***

Buona conoscenza della lingua inglese scritta. Sufficiente conoscenza della lingua parlata.

## ***Esperienze Professionali***

Da Ottobre 2019 a Giugno 2020 e da Ottobre 2018 a Giugno 2019 e da Ottobre 2017 a Giugno 2018: incarico come educatrice di sostegno (su un ragazzo con autismo e sindrome di down e su un altro con ritardo mentale medio) per la Cooperativa Fast presso l'Istituto Superiore Colombo, Livorno.

Da Aprile a Giugno 2017: incarico come educatrice di sostegno (su un ragazzo con disturbo dell'apprendimento e un ragazzo con ritardo mentale lieve) per la Cooperativa Fast presso l'Istituto Alberghiero, sede di Castiglioncello (Li).

Da Settembre 2015 ad oggi: conduzione di incontri rivolti a genitori di bambini da 0 a 10 anni su tematiche riguardanti lo sviluppo del bambino ("Lo sviluppo delle emozioni nel bambino da 0 a 10 anni"; "Lo sviluppo del linguaggio nel bambino da 0 a 3 anni"; "L'importanza del gioco da 0 a 3 anni"; "La fase del no e i capricci"; "Dalla dipendenza all'autonomia"; "Stella stellina la nanna si avvicina... Come vivere al meglio il momento del sonno nei bambini da 0 a 10 anni") presso la libreria "Il teatro dei libri" Corso Amedeo, Livorno.

Da Gennaio 2015 a Giugno 2016: psicologa presso il Centro Psico-Medico-Pedagogico "Ma.ma" gestito dalla Cooperativa Contestoinfanzia, Rosignano Solvay.

Da Settembre 2013 a Giugno 2016: incarico annuale per la cooperativa Contestoinfanzia come educatore presso il nido d'infanzia "Casa del Re" di Livorno.

Da Settembre 2012 a Giugno 2013: incarico annuale per la cooperativa Contestoinfanzia come educatore presso il nido d'infanzia "Il Girotondo" di Cecina.

Da Febbraio a Giugno 2012: educatore per sostituzioni per la Cooperativa Contestoinfanzia.

Da Settembre 2010 ad oggi: conduzione di incontri rivolti a genitori di bambini da 0 a 3 anni su tematiche riguardanti lo sviluppo del bambino presso il centro Mammamondo e il centro Ma.mi di Milano e il Centro Polisportivo dell'aeroporto di Linate (Mi).

Da Luglio 2010 a Maggio 2011: operatore di comunità presso la Comunità terapeutica per tossicodipendenti di Parrana San Martino del Ceis (Centro Italiano di Solidarietà) di Livorno.

Da Giugno 2007 ad oggi: libero professionista psicologa e poi psicoterapeuta presso lo studio privato sito sugli Scali del Pesce, 3 Livorno.

Da Settembre 2005 a Luglio 2009: titolare ed educatrice del Centro Gioco Educativo privato "Baby Birba" (servizio educativo rivolto a bambini dai 18 ai 36 mesi autorizzato dal Comune di Livorno) con attività di Centro Estivo (destinato a bambini dai 3 agli 8 anni presso lo stabilimento balneare Pejani di Livorno) sito in Borgo Cappuccini, 130 Livorno.

Da Settembre 2004 a Giugno 2005: sostituzioni nel ruolo di educatrice presso il nido comunale "Lo Scarabocchio" di San Vincenzo.

## ***Pubblicazioni***

2011: All'interno del libro "L'abilitazione alla professione di psicologo. Casi e progetti svolti per le prove scritte dell'Esame di Stato" ho curato il Capitolo Secondo "Progetti e discussione di casi per l'indirizzo di psicologia dello sviluppo e dell'educazione".

## ***Volontariato***

Da Settembre 2010 a Giugno 2012: conduzione a titolo volontario di un gruppo di sostegno alla genitorialità presso il Parco Del Mulino, sede dell'AIPD (Associazione Italiana Persone Down) di Livorno.

Da Gennaio 2010 a Giugno 2012: incarico a titolo volontario di responsabile dello "sportello d'ascolto" presso la Farmacia "Dal Canto" Borgo Cappuccini, Livorno.

Giugno 2009: Psicologa volontaria del CISOM per EMERGENZA ABRUZZO presso i campi Poggio di Roio, Colle di Roio e Santa Rufina in L'Aquila.

### ***Tempo libero***

Sport: allenatrice di pallavolo per bambini/e dai 6 ai 13 anni dal 1998 al 2006 per la società "G.S. Tomei" di Livorno.

Hobbies: fotografia e pasticceria.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Firma