

- **Dott.ssa Sonia Allegretti** – psicologa e psicoterapeuta - IT EN

Psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana n. albo: 4495



Laureata in **Psicologia Clinica e di Comunità** è abilitata alla professione di psicologa dal 2007 e si è perfezionata in **Neuropsicologia e Psicodiagnostica Forense**, conseguendo anche un Master in **Psicopedagogia delle disabilità: disturbi e strategie della relazione**.

Psicoterapeuta ad indirizzo analitico transazionale, ha svolto anche un percorso di formazione ad indirizzo cognitivo costruttivista.

Esercita la libera professione dal 2007 occupandosi di percorsi di sostegno per adolescenti, adulti e alla genitorialità. Durante i suoi primi anni di formazione è stata titolare ed educatrice di un Centro Gioco Educativo privato per bambini dai 18 ai 36 mesi e ha svolto il ruolo di educatrice di sostegno in ambito scolastico con adolescenti autistici. Crede nella promozione del benessere psicologico e ha condotto sia a Livorno che a Milano incontri di sostegno rivolti ai genitori su tematiche riguardanti lo sviluppo di bambini e adolescenti.

L'orientamento analitico transazionale, legge "la sofferenza psichica viene vista come un blocco di crescita del potenziale psicofisico dell'essere umano" (Novellino, 2003). L'analisi transazionale viene considerata come un approccio contrattuale all'interno del quale sia il terapeuta che il cliente contribuiscono all'andamento del percorso: "il paziente viene responsabilizzato dall'inizio a porsi come controparte attiva di un professionista il cui compito non è quello di risolvere i problemi del paziente, bensì quello di aiutarlo a comprendere come finora si è bloccato dal risolverli da solo" (Novellino, 1998).