

- **Dott.ssa Chiara Falchetti** – psicologa e psicoterapeuta – IT EN

Psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana n. albo: 6240

La Dott.ssa Chiara Falchetti è laureata in Psicologia Clinica e della Salute presso l'Università degli studi di Firenze. Ha conseguito la specializzazione in Psicoterapia Relazionale presso l'Istituto di Psicoterapia Relazionale di Pisa ed il master in Psicologia Giuridica presso la Scuola di Psicoterapia Comparata di Firenze.



Svolge attività clinica nell'ambito dei disturbi dello spettro autistico presso la Neuropsichiatria Infantile della Asl Toscana Nord Ovest Lucca, occupandosi di valutazione clinica, percorsi di parent training e teacher training.

Ricopre incarichi di docenza per enti pubblici e privati nell'area del Disturbo dello spettro autistico.

Si occupa di psicoterapia, di sostegno e consulenza individuale, di coppia e familiare seguendo l'approccio sistemico relazionale che consente di analizzare il problema e/o il disagio all'interno del contesto oltre che a livello individuale, con l'obiettivo di considerare risorse e potenzialità del singolo individuo e del sistema familiare. Collabora con lo Studio Con. Te. – consulenza e terapia” di Livorno.

Oltre all'attività clinica, ha svolto per quasi 10 anni attività di HR presso un'importante azienda italiana.

*L'approccio sistemico-relazionale è un orientamento che si fonda su concezioni derivanti dalla “teoria dei sistemi”, dalla cibernetica e dalla teoria della comunicazione. Tale approccio focalizza il proprio interesse sulle relazioni umane esistenti tra i vari componenti di un gruppo o sistema di persone (famiglia, comunità, organizzazione, etc.). L'interazione tra le persone diventa quindi il modello privilegiato dell'analisi e dell'intervento, rileggendo così i sintomi di disagio del singolo individuo come il risultato di un intersecarsi complesso di variabili quali l'esperienza soggettiva, la qualità delle relazioni interpersonali più significative e le capacità cognitive di autovalutazione della propria situazione.*