

- **Dott.ssa Laura Franceschini** – psicologa e psicoterapeuta – IT

*Psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana n. albo: 3082*



Laureata in **Psicologia Clinica e di Comunità** è abilitata alla professione di psicologa dal 2002 e abilitata alla psicoterapia dal 2008, avendo conseguito il diploma di specializzazione ad **indirizzo cognitivo-costruttivista**.

Ha inoltre approfondito le proprie competenze nell'ambito dell'età evolutiva attraverso il corso in **Adolescentologia**, le **metodologie dell'ipnosi** e la **psicodiagnostica Rorschach**. Si è inoltre specializzata attraverso il Master di II livello in **Sessuologia Clinica** presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Pisa. È **terapeuta EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing**, un metodo psicoterapeutico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie (inclusi depressione, ansia, fobie, sintomi somatici e dipendenze) e problemi legati sia ad eventi traumatici che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.

L'orientamento cognitivo-costruttivista è un approccio che privilegia il significato che il sintomo riveste nella vita della persona e al mantenimento della sua identità personale. Pertanto il processo terapeutico è rivolto alla comprensione della dinamica sottostante la sofferenza soggettiva, focalizzandosi sui significati personali utilizzati per conoscere e classificare il mondo. Tutto ciò presupponendo che la realtà esterna esista solo come prodotto di chi la osserva. In questo modello è il paziente stesso, sotto la supervisione dello specialista, a comprendere i suoi personali processi di conoscenza del mondo e a trovare delle modalità alternative per interagire con esso, che siano meno rigide e più "percorribili".