

Pisa

Alla Normale arrivano gli psicologi per studenti in ansia



di Valeria Strambi

Studenti sull'orlo di una crisi di nervi. Frequentare una scuola di eccellenza può davvero mettere le matricole a dura prova. Per questo la Normale, con l'aiuto dell'Ordine degli psicologi della Regione Toscana, ha deciso di reclutare una vera e propria équipe di professionisti che possa seguire gli allievi, ascoltarli e accompagnarli durante il percorso di formazione. L'idea è individuare, attraverso una procedura di gara, una squadra di cinque psicologi formata da un coordinatore e da almeno due psicoterapeuti.

«La Scuola già prevede un sostegno psicologico, ma questa è la prima volta che abbiamo pensato di affidarci a un servizio esterno cucito proprio su misura per noi - spiega il direttore della Normale, Luigi Ambrosio - Il passaggio all'università è stressante per tutti, ma in un'istituzione di eccellenza come la nostra, che ha ritmi di studio molto intensi, il fenomeno è amplificato. Molti dei nostri allievi vengono da fuori e si ritrovano a vivere lontano dalle loro famiglie. Questo può generare ansia, così come il ritrovarsi in mezzo a colleghi che sembrano "supereroi". I ragazzi possono soffrire il confronto e un aiuto è utile a intercettare questo di-

saggio e superarlo».

Il servizio sarà offerto a 600 giovani tra i 18 e i 30 anni iscritti al Corso ordinario e al Corso di perfezionamento della Normale della sede di Pisa e Firenze. L'utenza potenziale, secondo una stima della Scuola, si aggira intorno al 10% (circa 50-60 persone l'anno). Fino al 15 ottobre sarà possibile manifestare la disponibilità a partecipare alla gara di affidamento (l'avviso è pubblicato sulla piattaforma per gli acquisti telematici della Toscana START), che rimarrà poi aperta un mese. I vincitori saranno scelti in base a un'offerta tecnica ed economica e la valutazione sarà fatta secondo criteri che privilegiano la qualità del progetto. Potranno candidarsi aziende sanitarie locali, strutture sanitarie private accreditate secondo le norme regionali e liberi professionisti. L'importo a base di gara è di 30 mila euro per i primi 12 mesi di contratto e di 60 mila per gli eventuali ulteriori due anni di rinnovo.

«Parleremo agli allievi di questa opportunità e daremo loro i riferimenti degli psicologi - precisa Daniele Altamore, dirigente dell'area didattica - Chiunque vorrà, potrà avere un colloquio, in forma anonima e dove preferisce. Dopodiché faremo avere dei questionari ai ragazzi per sapere se il servizio funziona, cosa è piaciuto e cosa no».

