



Alessia Barberi

Psicologa e psicoterapeuta.

Laurea conseguita presso l'università degli studi di Padova.

Iscrizione all'albo degli Psicologi della Regione Toscana n 4896 iscritta dal 12/04/08

Cellulare: +39 329 8929295

Email: a.barberi@performatsalute.it

Sono Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo Analitico Transazionale.

La mia attività clinica si svolge in italiano e inglese e si rivolge ad adulti e a coppie per problematiche inerenti ansia, depressione, disturbi stress correlati, difficoltà legate a momenti critici, blocchi, elaborazione del lutto e problematiche relazionali, disturbi dell'umore e di personalità.

Effettuo consulenza e supporto psicologico mirato a favorire l'adattamento al cambiamento e allo sviluppo di nuovi equilibri incrementando le risorse e gli strumenti individuali. Ho una specializzazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento e ho maturato specifiche competenze in Psicologia Scolastica, Orientamento Scolastico e Professionale.