



Cristiana Vettori

Psicologa e psicoterapeuta a indirizzo analitico transazionale

Laureata presso Università degli Studi di Pisa

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana con il n° 2233 dal 26/01/1993, con annotazione psicoterapia

Cellulare 347 4735636

E-mail: c.vettori@performat.it

Sono psicologa, counsellor, psicoterapeuta, consulente in sessuologia. Mi occupo di attività clinica di sostegno psicologico, counselling e psicoterapia individuale per adolescenti, adulti, coppie, affrontando problematiche di ansia, depressione, disturbi stress correlati, difficoltà relazionali, cambiamenti legati al ciclo di vita. Sono esperta di sostegno psicologico all'età anziana. La mia azione è rivolta in particolare allo sviluppo di nuovi equilibri tramite il potenziamento di capacità e risorse individuali.

Ho maturato specifiche competenze in ambito scolastico, partecipando a progetti in vari ordini e gradi di scuola.

Mi occupo di arteterapia e conduco laboratori di scrittura rivolti anche a persone con disabilità cognitiva.

Sono autrice di pubblicazioni professionali, sillogi poetiche, opere di narrativa.

Pubblicazioni professionali recenti

"Le insospettabili virtù del counselling" – in "Percorsi di Analisi Transazionale" Volume II n. 1, gennaio 2015

"Le forme vitali di Daniel Stern: importanti implicazioni per l'arte, il counselling, la psicoterapia" – in "Percorsi di Analisi Transazionale" Volume III n. 4, ottobre 2016

"Il counselling con l'età anziana" in "Strumenti di counselling in Analisi Transazionale" Edizioni di Performat, 2018

"Medea non abita più qui" in "Raccontare le emozioni: paura, ansia e rabbia nell'età dell'incertezza" Edizioni di Performat, 2020